

Helping Students Learn[®]

Tips Families Can Use to Help Students Do Better in School

MIDDLE SCHOOL

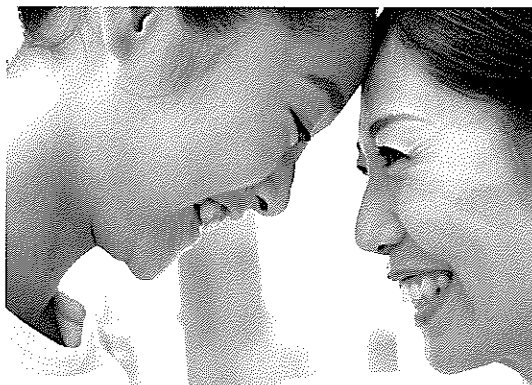


May 2023

Support your middle schooler's developing autonomy

Autonomy is the ability to think for oneself, make decisions and act independently. Middle schoolers crave this step toward adulthood, and responsible autonomy leads to greater academic achievement, higher self-esteem and less depression.

Developing responsible autonomy happens over time. To support the process:



- **Discuss the school year** with your middle schooler. What does your child think went well? What would your child like to do differently next year? Encourage asking teachers to suggest strategies for improvement.
- **Involve your student in making plans** for the summer. How does your child want to spend time? How will those ideas fit with family plans?
- **Suggest volunteering** for a cause your child cares about. Help your child research opportunities that match those interests.
- **Establish reasonable guidelines** for your child's social life. Within in them, allow your child the freedom to develop and navigate relationships without your direction. Wait to be asked before giving advice.
- **Talk with your child** about current events. Ask for your student's opinions, and consider them before sharing your own. Say that you are always interested in your child's ideas, whether or not you agree with them.



Provide a lesson in stock market math

Having a lot of money to buy what they want is a common goal for middle schoolers. Here's a game to turn your child's interest in money into a deeper understanding of investing and how the stock market works.

1. **Explain that stocks** are pieces, or shares, of a company. Their value can go up or down, depending on how many people want to buy or sell them.
2. **Show your child** where stock prices are listed online.
3. **Explain that** after buying 100 shares of a \$10 stock, your child would have \$1,000 dollars worth of it. But if the stock goes up to \$11, your child would have \$1,100 worth. If it goes down to \$9, the investment's value drops to \$900.
4. **Name a pretend amount** of money, and let your child decide which stocks to "buy" with it.
5. **Have your child track** the stocks' values for a month. Each day, your child can chart the prices and figure out how much money the investment has made—or lost.

Schedule time for exercise

When students feel stressed, it is harder for them to do their best. Regular daily exercise has been shown to help kids feel happier, stay calm, sharpen memory and develop self-confidence. Help your child fit one hour of exercise into each day. Feeling in control physically may help your middle schooler feel able to take control of studies, too.



Source: "Exercise and stress: Get moving to manage stress," Mayo Foundation for Medical Education and Research.

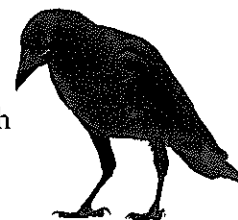
Choose words carefully

Assume that your child is listening when you speak, even if it doesn't look that way. Middle schoolers perk up their ears when they hear their names, and they are mature enough to note the tone of your voice. If you could be overheard, avoid making negative comments about your child to others.

Read some 'brain movies'

Can your child remember every detail of every Marvel movie, but nothing about reading assignments for school? Demonstrate how to turn reading into "brain movies":

1. **Choose a poem** or story that is filled with descriptive language, such as Edgar Allan Poe's "The Raven."
2. **Find images online** that set the scene and show them to your child (Poe's house is a museum in Baltimore).
3. **Read the passage aloud.** Ask your child to imagine and describe what it would look like as a movie.



Encourage your child to take the same approach with assigned reading.

Source: D. Wilson and M. Conyers, "Brain Movies: When Readers Can Picture It, They Understand It," Edutopia.

Helping Students Learn®

Tips Families Can Use to Help Students Do Better in School



MIDDLE SCHOOL

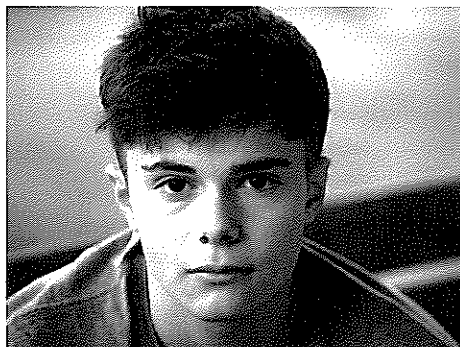
May 2023



My child is worrying about next year. How can I help?

Q: My eighth grader likes middle school, but seems overwhelmed at the idea of starting high school in the fall. What can I do to make the transition easier?

A: Moving up to high school is a big step. And although you can't guarantee that there won't be a few bumps along the way, you *can* help your child prepare for this change.



Here are some things to do this summer:

- **Listen closely** when your child talks about concerns regarding high school. Ask questions to help identify specific issues. You may learn that your child is more worried about getting lost or being picked on for being the youngest than about an increased workload, as you thought.
- **Help your child** strengthen time management skills. High school *does* usually mean a bigger workload and more commitments. Get a calendar or planner (or let your child download an app) and encourage your child to practice using it to track appointments and activities over the summer.
- **Build familiarity** with the high school. Call and ask if your child can take a tour or get a hall map. Read the school's website together. What activities welcome freshmen?
- **Reach out** to a current 9th grader. Hearing first-hand about what the move up to high school is like may ease your child's fears.



Are you minimizing summer health risks?

Summer is prime time for fun and also for taking risks—especially for middle schoolers, who many not always be within sight of an adult. Are you making sure your child takes basic precautions? Answer *yes* or *no* below:

- ___ **1. Do you discuss** current community health risks with your child's doctor and follow medical recommendations?
- ___ **2. Do you insist** that your child put on sunscreen before going outdoors?
- ___ **3. Do you remind** your child to wash hands regularly?
- ___ **4. Do you encourage** your child to drink plenty of water when working, playing or exercising in the heat?
- ___ **5. Do you take** your child's maturity into account before

assigning certain chores, such as lawn-mowing with a ride-on mower?

How well are you doing?

More yes answers mean you are ready to help your child have a healthy summer. For each no, try that idea.

"We cannot protect our children from life. Therefore it is essential that we prepare them for it."
—Rudolf Dreikurs

Get set for a strong finish

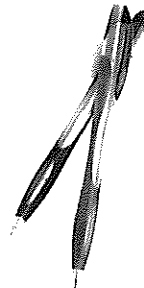
The last few weeks of school are just as important as the rest. To help your child stay focused and motivated to learn:

- **Clearly state** that you expect your child's best effort through the last day. Discuss consequences for shirking assignments and skipping classes.
- **Express interest** in schoolwork. Ask about class discussions. Show that you still care about what your child is learning.
- **Keep up routines.** If longer days have your child putting off schoolwork later and later, help get things back on track. Mornings come as soon as ever, and your child needs sleep to focus during class.

Offer fun reasons to write

This summer, help your child learn two things about writing. First, writing has a purpose. Second, it can be a lot of fun! Encourage your child to write:

- **Trivia questions** about a favorite topic. This lets your child demonstrate expertise.
- **Listicles**—short, fun lists like *Seven things seventh graders should know* or *The top five dog movies of all time*. To be taken seriously, your child will have to give reasons for the rankings.
- **Online reviews** of companies or products. Feedback is a purpose for writing.



Strike a screen balance

For many kids, summer means more screen time. But the key to keeping screen use positive is balance. Students may like to socialize with friends on social media, but they need face-to-face interactions, too. They need screen-free time to take on new responsibilities and explore new interests as well as time to relax with a movie. And they need fresh air and exercise to avoid the health issues linked to too much sedentary screen time.

Helping Students Learn®

Published in English and Spanish, September through May.

Publisher: Doris McLaughlin.

Publisher Emeritus: John H. Wherry, Ed.D.

Editor: Alison McLean.

Translations Editor: Victoria Gaviola.

Copyright © 2023, The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela

ESCUELA INTERMEDIA

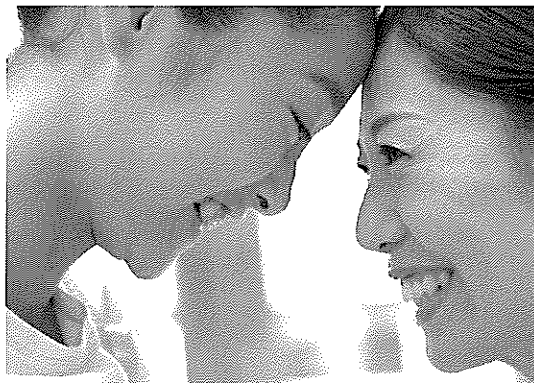


Mayo 2023

Respalde la autonomía en desarrollo de su estudiante de intermedia

La *autonomía* es la capacidad para pensar por uno mismo, tomar decisiones y actuar de manera independiente. Los estudiantes de intermedia anhelan dar ese paso hacia la adultez, y la autonomía responsable conduce a un mayor logro académico, una mayor autoestima y a menos depresión.

El desarrollo de la autonomía responsable se produce con el tiempo. Para apoyar el proceso:



- **Hable sobre el año escolar** con su estudiante de intermedia. ¿Qué cree su hijo que salió bien? ¿Qué desearía hacer de manera diferente el año próximo? Anímelo a pedirles a los maestros que sugieran estrategias para mejorar.
- **Involucre a su estudiante al hacer planes** para el verano. ¿Cómo quiere pasar el tiempo? ¿De qué manera se ajustan esas ideas a los planes familiares?
- **Sugíerale que se ofrezca como voluntario** en una causa que le importe. Ayúdelo a investigar oportunidades que coincidan con esos intereses.
- **Establezca pautas razonables** para la vida social de su hijo. En ese marco, dele a su hijo la libertad de desarrollar y navegar las relaciones sin que usted lo dirija. Antes de darle consejos, espere a que se los pida.
- **Hable con su hijo** sobre los acontecimientos actuales. Pídale su opinión y téngala en cuenta antes de compartir la suya. Dígame que siempre le interesan las ideas de su hijo, esté de acuerdo o no con ellas.



Dé una lección de matemáticas bursátiles

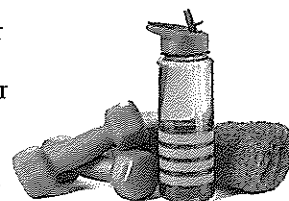
Tener mucho dinero para comprar lo que quieren es un objetivo común de los escolares de intermedia. El siguiente es un juego para convertir el interés de su hijo por el dinero en una comprensión más profunda de la inversión y del funcionamiento del mercado de valores.

1. **Explique que las acciones** son partes de una empresa. El valor puede subir o bajar dependiendo de cuántas personas quieren comprarlas o venderlas.
2. **Muéstrele a su hijo** dónde se cotizan las acciones en internet.
3. **Explíquele que**, después de vender 100 partes de una acción de \$10, su hijo tendría \$1000 en acciones. Pero si el valor de la acción aumenta a \$11, su hijo tendría \$1100 en acciones. Si baja a \$9, el valor de la inversión disminuye a \$900.
4. **Diga una cantidad** de dinero ficticia y permita que su hijo decida qué acciones "comprar" con ese dinero.
5. **Dígale a su hijo** que haga un seguimiento del valor de las acciones durante un mes. Todos los días, su hijo podría anotar los precios y calcular cuánto dinero ha ganado o perdido con la inversión.

Destínele tiempo al ejercicio

Cuando los estudiantes están estresados, es más difícil para ellos dar lo mejor de sí mismos. Se ha demostrado que el ejercicio diario ayuda a los niños a sentirse más felices, mantener la calma, agudizar la memoria y desarrollar la confianza en sí mismos. Ayude a su hijo a hacer una hora de ejercicio por día.

Sentirse físicamente en control podría ayudarlo a tener el control del estudio también.



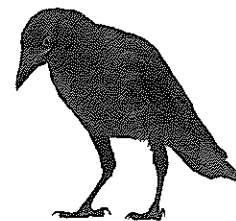
Fuente: "Exercise and stress: Get moving to manage stress," Mayo Foundation for Medical Education and Research.

Escoja las palabras con cuidado

Asuma que su hijo está escuchando cuando hable, incluso si no parece ser así. Los estudiantes de intermedia agudizan el oído cuando oyen sus nombres y son lo bastante maduros para notar el tono de su voz. Si es posible que lo pueda oír, evite hacer comentarios negativos sobre su hijo a otros.

Lean unas 'películas mentales'

¿Recuerda su hijo todos los detalles de todas las películas de Marvel, pero nada sobre las lecturas asignadas para la escuela? Demuéstrele cómo convertir la lectura en "películas mentales".



1. **Escoja un poema** o un cuento que esté lleno de lenguaje descriptivo, como "El cuervo" de Edgar Allan Poe.
2. **Busque imágenes en internet** que preparen la escena y muéstreles a su hijo (la casa de Poe en Baltimore es un museo).
3. **Lea el texto en voz alta.** Pídale a su hijo que imagine y describa cómo sería una película sobre el poema.

Anime a su hijo a intentar este mismo enfoque con las lecturas asignadas.

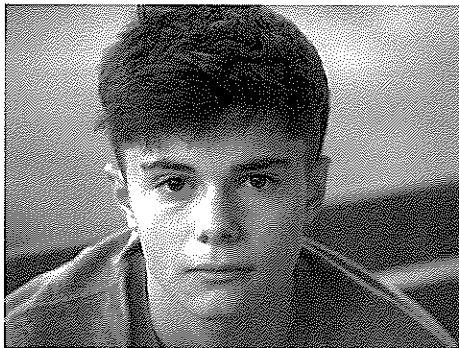
Fuente: D. Wilson y M. Conyers, "Brain Movies: When Readers Can Picture It, They Understand It," Edutopia.



Mi hijo está preocupado por el próximo año. ¿Cómo lo ayudo?

P: A mi hijo de octavo grado le agrada la escuela intermedia, pero parece abrumarlo la idea de comenzar la escuela secundaria en el otoño. ¿Qué puedo hacer para que la transición sea más fácil?

R: Pasar a la escuela secundaria es un gran paso. Y si bien no puede garantizar que no habrá algunos tropezones en el camino, usted *puede* ayudar a su hijo a prepararse para este cambio.



Estas son algunas de las cosas que puede hacer este verano:

- **Escuche con atención** cuando su hijo hable sobre sus preocupaciones sobre la escuela secundaria. Haga preguntas para ayudarlo a identificar problemas específicos. Podría enterarse de que su hijo está más preocupado por perderse o que se metan con él por ser el más pequeño que por el aumento de la carga de trabajo, como usted pensaba.
- **Ayude a su hijo** a fortalecer las habilidades de administración del tiempo. Es cierto que la escuela secundaria suele implicar una mayor cantidad de trabajo y más compromisos. Consiga un calendario o una agenda (o permita que su hijo descargue una aplicación) y anímelo a practicar cómo usarla para llevar un registro de las citas y las actividades durante el verano.
- **Familiarícese** con la escuela secundaria. Llame y pregunte si su hijo puede hacer un recorrido u obtener un mapa del edificio. Lean el sitio web de la escuela juntos. ¿Qué actividades les dan la bienvenida a los estudiantes de primer año?
- **Póngase en contacto** con un estudiante que esté cursando noveno grado. Escuchar de primera mano cómo es el paso a la escuela secundaria podría disipar los miedos de su hijo.

Cuestionario
Para Padres

¿Minimiza los riesgos sanitarios del verano?

El verano es el mejor momento para divertirse y también para asumir riesgos, especialmente para los estudiantes de intermedia, que no siempre están a la vista de un adulto. ¿Está asegurándose de que su hijo tome precauciones básicas? Responda *sí* o *no* a continuación:

1. **¿Comenta** los riesgos sanitarios actuales de la comunidad con el médico de su hijo y sigue las recomendaciones médicas?
2. **¿Insiste** que su hijo se ponga protección solar antes de ir afuera?
3. **¿Le recuerda** a su hijo que debe lavarse las manos con frecuencia?
4. **¿Anima** a su hijo a beber mucha agua mientras trabaja, juega o hace ejercicio en días de calor?
5. **¿Considera** a madurez de su hijo antes de asignarle tareas, como cortar el césped con un tractor?

¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de las respuestas fueron sí, usted está listo para ayudar a su hijo a pasar un verano saludable. Para cada respuesta no, pruebe esa idea.

"No podemos proteger a nuestros hijos de la vida. Por lo tanto, es esencial que los preparemos para ella".
—Rudolf Dreikurs

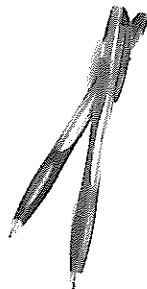
Prepárese para un final sólido

Las últimas semanas de escuela son tan importantes como el resto. Para ayudar a su hijo a mantenerse motivado para aprender:

- **Deje claro** que usted espera que dé lo mejor de sí hasta el último día. Hable sobre las consecuencias de eludir trabajos y faltar a clase.
- **Expresé interés** en el trabajo escolar. Pregunte sobre los debates en clase. Muestre que todavía le importa lo que está aprendiendo su hijo.
- **Mantenga las rutinas.** Si los días más largos hacen que su hijo posponga cada vez más los trabajos escolares, ayúdelo a retomarlos. Las mañanas comienzan siempre a la misma hora, y su hijo necesita dormir para concentrarse durante las clases.

Razones divertidas para escribir

Este verano, ayude a su hijo a aprender dos cosas sobre la escritura. Primero, hay un propósito detrás de la escritura. Segundo, ¡puede ser muy divertida! Anime a su hijo a escribir:



- **Una trivia de preguntas** sobre uno de sus temas favoritos. Esto permitirá que su hijo demuestre lo que sabe.
- **Listas cortas** y divertidas como *Siete cosas que deberían saber los estudiantes de séptimo grado* o *Las cinco mejores películas sobre perros de todos los tiempos*. Para que lo tomen en serio, su hijo deberá justificar su elección.
- **Reseñas en línea** de empresas o productos. Dar una devolución es un motivo para escribir.

Equilibre el uso de pantallas

Para muchos niños, el verano significa usar las pantallas más tiempo. Pero la clave para que el uso de pantallas se mantenga positivo es el equilibrio. Es posible que a los estudiantes les agrade socializar con amigos por redes sociales, pero también necesitan las interacciones cara a cara. Necesitan tiempo libre de pantallas para asumir nuevas responsabilidades y explorar nuevos intereses además de tiempo para relajarse con una película. Y necesitan aire fresco para hacer ejercicio y evitar problemas de salud asociados con el sedentarismo frente a las pantallas.

Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

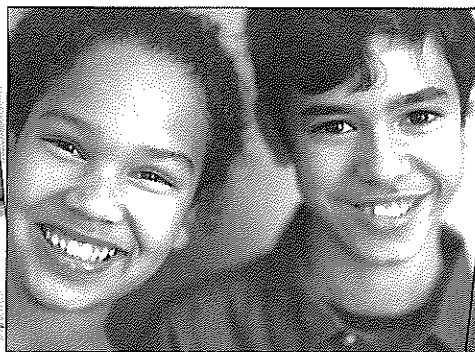
Copyright © 2023, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com

Daily Learning Planner

*Ideas families can use to help students
do well in school*



THE
PARENT
INSTITUTE

June • July • August 2023

June 2023

Daily Learning Planner: Ideas Families Can Use to Help Students Do Well in School—Try a New Idea Every Day!

- ☐ 1. Help your child open a savings account and identify two savings goals: one short-term and one long-term.
- ☐ 2. Encourage your child to take responsibility for schoolwork. Offer only one reminder about assignments due soon.
- ☐ 3. Teach your child how to play chess or checkers.
- ☐ 4. When you and your child disagree, try switching roles. Can you see each other's point of view?
- ☐ 5. Ask your child: "If you could learn anything this summer, what would it be?" Look for opportunities to make this happen.
- ☐ 6. Help your child start a reading journal. Encourage your student to write about reading activities this summer.
- ☐ 7. Help your child make a list of accomplishments in this school year.
- ☐ 8. Listen to your child's concerns, but discourage repetitive whining.
- ☐ 9. Mention one specific thing you love about your child.
- ☐ 10. Encourage your child to invite school friends over. Be home to supervise.
- ☐ 11. With your child, pick a current news event to follow for a day or two. Discuss what you have learned.
- ☐ 12. Ask your child to guess which ingredients or vitamins are in a food. Then check the label.
- ☐ 13. Have family members use the letters in your names to write poems about yourselves. Start each line with a different letter.
- ☐ 14. Talk with your child about something you are glad you learned in school. Or mention something you wish you had learned more about.
- ☐ 15. Challenge your child to walk someplace instead of being driven.
- ☐ 16. Ask your middle schooler to be your tour guide this summer. Have your child plan a family outing.
- ☐ 17. Encourage your child to keep active this summer by swimming, walking or running. Join in when you can.
- ☐ 18. Offer praise when your child tries something new.
- ☐ 19. Call out words from the dictionary during breakfast. Take turns guessing how to spell and define them.
- ☐ 20. Challenge your child to do a secret good deed for a friend or neighbor.
- ☐ 21. Encourage your child to use a calendar to practice long-term planning.
- ☐ 22. Kids still need routines during the summer. Discuss your child's plans for spending time and your expectations, and set some guidelines.
- ☐ 23. Suggest that your child write to a summer pen pal, perhaps one in another country.
- ☐ 24. Take your child to the library. Check out two copies of the same book so you can read and talk about it together.
- ☐ 25. Ask your child to take pictures of weekend family activities. Add them to a photo album.
- ☐ 26. Kids often tell you as much through behavior as through words. "Listen" to your child's body language.
- ☐ 27. Challenge your child to name all 50 United States.
- ☐ 28. Cut the headline off a news article. Have your child read the article and give it a title. Compare the titles.
- ☐ 29. Describe something by giving four clues. Can your child guess what it is? Take turns giving clues.
- ☐ 30. Remind your child to use you as a scapegoat if necessary: "My mom wants me home tonight. Sorry."

July 2023

Daily Learning Planner: Ideas Families Can Use to Help Students Do Well in School—Try a New Idea Every Day!

- ☐ 1. Take a picture of your child doing something special, such as playing a favorite sport. Display it for all to see.
- ☐ 2. Will your child need a back-to-school physical? Make an appointment today.
- ☐ 3. Point out a stereotype on TV. Discuss with your child why it's unfair.
- ☐ 4. Read the Declaration of Independence with your child today. Talk about why it was written.
- ☐ 5. Have your child make a contact list of important numbers—police, neighbors, family etc.
- ☐ 6. Is your child getting bored? See if your community center needs volunteers. Check with other organizations, too.
- ☐ 7. Start and end the day by saying "I love you" to your child.
- ☐ 8. Browse the library's audiobook collection. Have your child choose one to download and listen to while exercising or riding in the car.
- ☐ 9. Have your child create a log to track spending habits. Your child can record how much was spent, when, where, on what and with whom.
- ☐ 10. Give your child a genuine and specific compliment.
- ☐ 11. Visit a garden center. Let your child choose a plant and ask how much water and sun it needs. Put your child in charge of caring for it.
- ☐ 12. Courtesy counts. Remind your child to use a respectful tone of voice and to say *please* and *thank you*.
- ☐ 13. Suggest that your child try writing fan fiction about a favorite show.
- ☐ 14. Ask if your middle schooler has thought about education or career plans after high school. What is your child considering?
- ☐ 15. Write a letter about the day your child was born, or another special day in your early years together. Send it to your child.
- ☐ 16. Visit a local historical site with your child.
- ☐ 17. What one thing would your child like to accomplish before school starts? Help plan how to do it.
- ☐ 18. If your child breaks a rule, don't set a punishment in the heat of the moment. Wait until everyone is calm.
- ☐ 19. Explore an old cemetery with your child. Talk about the time periods on the headstones.
- ☐ 20. Help your child find a map of tonight's sky online. Mercury, Venus and Mars may be visible in the evening. Can your child spot them?
- ☐ 21. Have your child give you examples of a complete sentence, an incomplete sentence and a run-on sentence.
- ☐ 22. Do you have a home improvement project to do? Let your child help.
- ☐ 23. Go on a picnic with your child today.
- ☐ 24. Middle schoolers believe their feelings are unique. Acknowledge your child's emotions, but avoid saying "I know just how you feel."
- ☐ 25. Let your child take over a new self-care responsibility.
- ☐ 26. If your child is faced with a big decision, talk about it within the context of your family's values.
- ☐ 27. Learn a silly skill together, such as how to juggle marshmallows.
- ☐ 28. Discuss a news item at dinner. Ask what your child thinks about it.
- ☐ 29. Encourage your child to pay attention to details students often overlook about reading material. For example, when was it published?
- ☐ 30. Spend a few minutes talking with your child at bedtime. This is a relaxing time for conversation.
- ☐ 31. Encourage your child to invite a friend along for a family activity.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc. • May be reproduced only as licensed by *Parents still make the difference!*® and *Helping Students Learn*® newsletters • 1-800-756-5525

August 2023

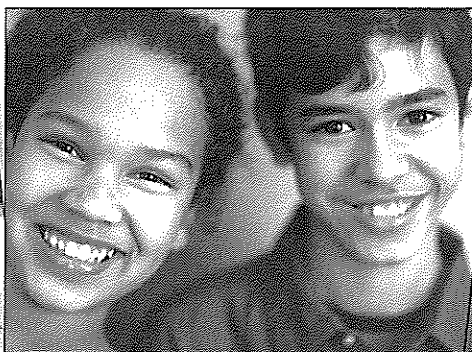
Daily Learning Planner: Ideas Families Can Use to Help Students Do Well in School—Try a New Idea Every Day!

- ☐ 1. Have your child list three learning goals for the coming school year.
- ☐ 2. Give your child lots of love and attention without making your child the center of attention.
- ☐ 3. Look through old family albums. Tell your child stories about relatives.
- ☐ 4. Discuss the things your family has done together this summer. What are three things your child will always remember?
- ☐ 5. What are your child's special interests? Together, look for books in the library about these topics.
- ☐ 6. Help your child set up a quiet, comfortable study spot in preparation for school.
- ☐ 7. Encourage your child to read about kids who are making the world a better place.
- ☐ 8. Help your child get back into a school sleep routine.
- ☐ 9. Plan a one-on-one activity with your middle schooler.
- ☐ 10. Will your child need back-to-school clothes? Set a budget and let your child make some choices.
- ☐ 11. Explore the school's website with your child. Write dates of events for families on your calendar, and plan to attend.
- ☐ 12. Teach your child how to argue respectfully. Suggest using a pleasant tone, backing up opinions with facts and looking for common ground.
- ☐ 13. Give your child a planner that has enough space to write daily assignments.
- ☐ 14. Say "Thank you" for things your child does at home to make your household run smoothly.
- ☐ 15. Go for a walk with your child. See how many new things you each notice about your neighborhood.
- ☐ 16. Compare your family's values to those you see on TV or in movies. Ask your child how they are alike or different.
- ☐ 17. Highlight your child's strengths. Explain that everyone has different strengths and weaknesses.
- ☐ 18. Have your child rework some old math assignments. Feeling competent helps students feel confident.
- ☐ 19. Spend 20 minutes on DEAR time today (Drop Everything and Read).
- ☐ 20. Choose a food that is new to your family. Ask your child to help you prepare it for dinner.
- ☐ 21. Discuss teachers' expectations. "When a teacher says on Monday that there's a test on Friday, he expects you to start studying right away."
- ☐ 22. Respect that your child's interests may be changing. Help find books and other outlets that reflect new ones.
- ☐ 23. Help your child choose specific places to keep school belongings.
- ☐ 24. On your next family outing, discuss how things you see relate to things your child has learned in school.
- ☐ 25. When signing up for activities, make sure your child's schedule has enough time for schoolwork, family, reading and relaxation, too.
- ☐ 26. Create a word search for your child. Hide words in a grid and surround them with random letters.
- ☐ 27. Put on a family talent show.
- ☐ 28. Has your child reached summer goals? Celebrate successes!
- ☐ 29. Tell a story about your childhood that your child can relate to.
- ☐ 30. Remind your child to look for opportunities to do the right thing.
- ☐ 31. If you have questions about school, ask! Students do better when families are informed and involved.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, a division of PaperClip Media, Inc. • May be reproduced only as licensed by *Parents still make the difference!*® and *Helping Students Learn*® newsletters • 1-800-756-5525

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela



THE
PARENT
INSTITUTE

Junio • Julio • Agosto 2023

Junio 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Ayude a su hijo a abrir una cuenta de ahorro e identificar dos metas para ahorrar: una a corto plazo y la otra a largo plazo.
- 2. Anime a su hijo a asumir responsabilidad por el trabajo escolar. Recuérdele una sola vez sobre los trabajos que debe entregar pronto.
- 3. Enséñele a su hijo a jugar al ajedrez o las damas.
- 4. Cuando usted y su hijo están en desacuerdo, intercambien roles. ¿Pueden comprender el punto de vista del otro?
- 5. Pregúntele a su hijo: "Si pudiera aprender cualquier cosa este verano, ¿qué sería?" Busque oportunidades para que esto suceda.
- 6. Ayude a su hijo a comenzar un diario de lectura. Anímelo a escribir sobre las actividades relacionadas con la lectura este verano.
- 7. Ayude a su hijo a hacer una lista de logros de este año escolar.
- 8. Escuche las preocupaciones de su hijo, pero desanime las quejas repetitivas.
- 9. Nombre algo específico que a usted le agrada mucho de su hijo.
- 10. Anime a su hijo a invitar a sus amigos de la escuela. Quédesse usted en la casa para supervisarlos.
- 11. Con su hijo, escoja una noticia de actualidad para seguir durante uno o dos días. Hablen sobre lo que han aprendido.
- 12. Pídale a su hijo que adivine qué ingredientes o vitaminas contiene la comida. Luego fíjense en la etiqueta nutricional.
- 13. Dígale a los miembros familiares que usen las letras de sus nombres para escribir poemas de sí mismos. Comiencen cada línea con una letra.
- 14. Hable con su hijo sobre algo que usted agradece haber aprendido en la escuela. O nombre algo sobre lo que desearía haber aprendido más.
- 15. Rete a su hijo a caminar a algún lugar en vez de conducir.
- 16. Pídale a su escolar de intermedia que sea su guía este verano. Dígale que planifique una salida familiar.
- 17. Anime a su hijo a tener un verano activo y nade, camine o corra. Únase usted también cuando pueda.
- 18. Elogie a su hijo cuando pruebe algo nuevo.
- 19. Nombre palabras del diccionario durante el desayuno. Tómense para adivinar cómo se deletrean y cuál es su significado.
- 20. Rete a su hijo a hacer una buena acción secreta por un amigo o vecino.
- 21. Anime a su hijo a usar un calendario para planificar a largo plazo.
- 22. Los niños necesitan rutinas en el verano. Hablen de los planes de su hijo para el verano y de las expectativas de usted. Establezca pautas.
- 23. Sugiera que su hijo le escriba a un amigo por correspondencia durante el verano. Podría ser a alguien de otro país.
- 24. Lleve a su hijo a la biblioteca. Retiren dos copias del mismo libro para que puedan leerlo a la vez y comentarlo.
- 25. Pídale a su hijo que tome fotografías de las actividades familiares del fin de semana. Agréguelas a un álbum de fotos.
- 26. Los niños suelen expresar tanto mediante el comportamiento como mediante las palabras. "Escuche" el lenguaje corporal de su hijo.
- 27. Rete a su hijo a nombrar los 50 estados de Estados Unidos.
- 28. Recorte el titular de una noticia periodística. Dígale a su hijo que lea el artículo y escriba un titular. Comparen las dos versiones.
- 29. Describa algo con cuatro pistas. ¿Puede su hijo adivinar qué es? Tómense para pensar en las pistas.
- 30. Recuérdele a su hijo que puede usarla a usted como chivo expiatorio: "Lo siento, mi madre quiere que me quede en casa esta noche".

Julio 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- ☐ 1. Tome una fotografía de su hijo haciendo algo especial, tal como practicando su deporte favorito. Exhibala para que todos la vean.
- ☐ 2. ¿Necesitará su hijo un chequeo médico para el regreso a clases? Pida una cita hoy.
- ☐ 3. Señale un estereotipo en TV. Hable con su hijo de por qué es injusto.
- ☐ 4. Lea la Declaración de Independencia con su hijo hoy. Hable de por qué fue escrito.
- ☐ 5. Dígame a su hijo que haga una lista de contacto con números importantes: policía, vecinos, familia, etc.
- ☐ 6. ¿Se aburre su hijo? Averigüe si el centro comunitario necesita voluntarios. Fíjese también en otras organizaciones.
- ☐ 7. Comience y termine el día diciéndole a su hijo "Te quiero mucho".
- ☐ 8. Miren la colección de audiolibros de la biblioteca. Dígame a su hijo que escoja uno para descargar y escucharlo mientras se ejercitan o conducen.
- ☐ 9. Dígame a su hijo que cree un registro de sus hábitos de gasto. Puede anotar cuánto gastó, cuándo, dónde, en qué y con quién.
- ☐ 10. Dele a su hijo un elogio genuino y específico.
- ☐ 11. Visite un vivero con su hijo. Deje que escoja una planta y pregunte qué nivel de agua y sol necesita. Deje que su hijo se encargue de cuidarla.
- ☐ 12. La cortesía es importante. Recuérdele a su hijo que use un tono de voz respetuoso y diga *por favor* y *gracias*.
- ☐ 13. Sugiera a su hijo que trate de escribir ficciones de fans sobre un programa favorito.
- ☐ 14. Pregúntele a su escolar de intermedia si ha pensado sobre sus planes educativos posteriores a la secundaria. ¿Qué está considerando?
- ☐ 15. Escriba una carta sobre el día en que nació su hijo, o sobre otro día especial de sus primeros años juntos. Envíesela a su hijo.
- ☐ 16. Visite un lugar histórico local con su hijo.
- ☐ 17. ¿Qué es una cosa que su hijo desearía lograr antes de que termine la escuela? Ayúdelo a planificar cómo hacerlo.
- ☐ 18. Si su hijo rompe una regla, no aplique un castigo en el momento de enojo. Espere a que todos estén tranquilos.
- ☐ 19. Explore un cementerio viejo con su hijo. Hablen de los períodos de tiempo que figuran en las lápidas.
- ☐ 20. Ayude a su hijo a buscar un mapa del cielo nocturno de hoy. Mercurio, Venus y Marte podrían estar visibles en la noche. ¿Puede encontrarlos?
- ☐ 21. Dígame a su hijo que le dé un ejemplo de una oración completa, una incompleta y una mal construida.
- ☐ 22. ¿Tiene algún proyecto para mejorar el hogar? Deje que su hijo lo ayude.
- ☐ 23. Haga un picnic con su hijo hoy.
- ☐ 24. Los escolares de intermedia creen que sus sentimientos son únicos. Reconozca las emociones de su hijo, pero evite decir "Sé cómo te sientes".
- ☐ 25. Deje que su hijo asuma una responsabilidad de cuidado personal.
- ☐ 26. Si su hijo debe enfrentar una decisión importante, hablen de ella basándose en el contexto de los valores familiares.
- ☐ 27. Aprendan juntos una habilidad chistosa; por ejemplo, cómo hacer malabares con malvaviscos.
- ☐ 28. Hablen sobre una noticia en la cena. Pregúntele a su hijo qué opina.
- ☐ 29. Anime a su hijo a prestar atención a los detalles del material de lectura que se suelen pasar por alto. Por ejemplo, ¿cuándo se publicó?
- ☐ 30. Pase unos minutos hablando con su hijo a la hora de acostarse. Este es un momento relajante para platicar.
- ☐ 31. Anime a su hijo a invitar un amigo a una actividad familiar.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525

Agosto 2023

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- ☐ 1. Dígame a su hijo que enumere tres metas de aprendizaje para el próximo año escolar.
- ☐ 2. Dele a su hijo mucho amor y atención sin hacer que sea el centro de atención.
- ☐ 3. Miren álbumes de fotos familiares viejas. Cuénteles anécdotas a su hijo.
- ☐ 4. Hablen de las cosas que han hecho en familia este verano. ¿Cuáles tres recordará su hijo para siempre?
- ☐ 5. ¿Cuáles son los intereses especiales de su hijo? Busquen libros en la biblioteca sobre estos temas.
- ☐ 6. Para ayudar a su hijo a prepararse para la escuela, establezcan juntos un lugar de estudio tranquilo y cómodo.
- ☐ 7. Anime a su hijo a leer sobre niños que están haciendo del mundo un lugar mejor.
- ☐ 8. Ayude a su hijo a retomar la rutina de sueño para el año escolar.
- ☐ 9. Planifique una actividad a solas con su escolar de intermedia.
- ☐ 10. ¿Necesitará su hijo ropa para el regreso a clases? Establezca un presupuesto y deje que él tome algunas decisiones.
- ☐ 11. Explore con su hijo el sitio web de la escuela. Anoten en el calendario las fechas de los eventos importantes para las familias, y planifique asistir.
- ☐ 12. Enséñele a su hijo a debatir con respeto. Debería usar un tono de voz agradable, respaldar sus opiniones con hechos y buscar puntos comunes.
- ☐ 13. Dele una agenda a su hijo con espacio para escribir los trabajos diarios.
- ☐ 14. Diga "Gracias" por las cosas que su hijo hace en casa para ayudar a que el hogar funcione bien.
- ☐ 15. Dé una caminata con su hijo. Vea cuántas cosas nuevas observa cada uno del vecindario.
- ☐ 16. Compare los valores de su familia con los que ven en TV o las películas. Pregúntele a su hijo en qué se asemejan o diferencian.
- ☐ 17. Recalque las fortalezas de su hijo. Explique que todos tienen diferentes fortalezas y debilidades.
- ☐ 18. Dígame a su hijo que vuelva a resolver algunos problemas matemáticos viejos. Sentirse competente ayuda a los estudiantes a tener confianza.
- ☐ 19. Hoy, dejen de hacer lo que están haciendo y lean durante 20 minutos.
- ☐ 20. Escoja una comida que sea nueva para su familia. Pídale a su hijo que lo ayude a prepararla para la cena.
- ☐ 21. Hablen de las expectativas de los maestros. "Si dice el lunes que hay un examen el viernes, espera que comience a estudiar de inmediato".
- ☐ 22. Respete que los intereses de su hijo podrían estar cambiando. Ayúdelo a buscar libros y actividades que reflejen los nuevos.
- ☐ 23. Escojan lugares específicos para guardar los materiales escolares.
- ☐ 24. La próxima salida familiar, hablen de cómo las cosas que ven se relacionan con lo que su hijo ha aprendido en la escuela.
- ☐ 25. Cuando inscriba a su hijo a una actividad, verifique que también tenga suficiente tiempo para el trabajo escolar, la familia, la lectura y relajarse.
- ☐ 26. Haga una sopa de letras para su hijo. Esconda palabras en una cuadrilla y rodéelas con letras al azar.
- ☐ 27. Organice un concurso de talentos familiar.
- ☐ 28. ¿Alcanzó su hijo sus metas para el verano? ¡Celebren los logros!
- ☐ 29. Cuente una anécdota de su infancia con la que su hijo pueda relacionarse.
- ☐ 30. Recuérdele a su hijo que busque oportunidades para hacer lo correcto.
- ☐ 31. Si tiene preguntas sobre la escuela, ¡hágalas! Los estudiantes rinden mejor cuando las familias se mantienen informadas y participan.

Copyright © 2023 The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres jaún hacen la diferencia!*™ y *Ayudando a los Estudiantes a Aprender*™ • 1-800-756-5525